

ni w siedzibie stowarzyszenia. – Kupiliśmy naczynia i sztućce, tak żeby nauczyć podopiecznych, jak zachować się przy stole – mówi Jan Michałowski. Dziesięćcioro niepełnosprawnych ze starszej grupy od wiosny uczestniczy w warsztatach kulinarnej „Tajemnice smaku, dan, potraw i domowych wypieków”. Spotykają się co czwartek, a zajęcia prowadzi Hanna Bągrowka, Urszula Machaj, Magdalena Germata i Katarzyna Błażejczyk. Podopieczni umieją już zrobić frytki, racuchy, placki kukurydziane, zapiekanki z ryżem i makaronem, ciasto murzynek oraz pierogi.

Wolontariat – inspiracja

Organizacja ma stałych wolontariuszy z gimnazjum i liceum oraz dwie starsze panie.

Magdalena Germata pomaga już czwarty rok. – Trafiam tu, kiedy moja klasa organizowała andrzejki dla Iskierki – mówi Magda, studentka. Po tym, jak zobaczyła, ile się dzieje, chciała pomóc. Zaczęła zajmować się osobami niepełnosprawnymi podczas zajęć sportowych w hali. W siedzibie stowarzyszenia odbyła 9-miesięczny staż i w tym czasie przekonała się, że jedna osoba w biurze nie wystarcza. – Praca na rzecz Iskierki była inspiracją do rozpoczęcia studiów pedagogicznych. Teraz jestem na II roku. Marzy mi się napisanie pracy magisterskiej na temat funkcjonowania takiego stowarzyszenia. Odkąd tu jestem, bardzo dużo się nauczyłam – opowiada.

Działalność organizacji przynosi małe i wielkie sukcesy. – Kiedy tu przyszedłem, spotkałem podopiecznych, którzy nie potrafili powiedzieć, a teraz radzą sobie zupełnie dobrze z rozmawianiem – wspomina Magda. ■

Ewa Bundeż

Iskierka może pomagać...

...bo pomagają jej też inni – przedsiębiorcy, firmy i osoby prywatne. Działanie stowarzyszenia można wspierać, wpłacając pieniądze na konto: BS Toruń O/Unistaw: 94 9511 0000 2004 0017 4886 0001. ■



Kubuś, Patryk, Magdalena Heydrich, oligofrenopedagog, i Patryk podczas zajęć plastycznych



Monika Besczyńska przy przygotowywaniu zapiekanki

skich „Faluszek” koło Brodnicy uczyli się fechtunku, gamcarstwa, własnoręcznie mieli zamami ziarno na mąkę, z której potem piekli podplomyki, i obserwowali pracę kowala. Zajrzeli również do stadniny, w której mieli okazję zobaczyć ulana w pełnym rynsztunku. Gościli również w Chorągwi Ziemi Chełmińskiej, której rycerze zaprezentowali rytuał zakładania zbroi i pokaz walk na miecze i topory, a w Gniewie zwiedzieli zamek. W Orlowie zatrzymali się w zoo. Stamtąd udali się do pracowni ceramiki, w której lepiłi z gliny egzot-



W pracowni ceramicznej w Gzlinie. Od lewej: Klaudia Kryczka, Patryk Mądrzejewski, Sławomir Smolucha



Dominika z psem Pestką podczas dogoterapii na pikniku w miejscowości Błoto z pracownikiem Fundacji „Cane Pro Humano”

rehabilitacyjne. Dzięki programom multimedialnym stymulujemy różne zachowania, na przykład rozróżnianie barw, przyporządkowanie konkretnych rysunków i postaci do zastanych sytuacji. Kiedy ktoś z zewnątrz do nas przyjedzie i widzi, że mamy tyle sprzętu, to dziwi się, że to jest możliwe na wsi – opowiada pan Jan.

Świąta – odkrywamy

Dwa lata temu Iskierka postawiła na wakacje z elementami polskiego oręża. Podopieczni w Grodzie Wojów Piastow-

go Centrum Pomocy Rodzinie. Zajęcia indywidualne i grupowe odbywają się również obecnie, a korzysta z nich 21 dzieci do 10. roku życia. Prowadzą je oligofrenopedagog Magdalena Heydrich (z Iskierką współpracuje już od 5 lat) i neurologoped Barbara Wojtyśzyn. Dyżury pełni też psycholog. Codziennie coś się dzieje. – W pracowni mamy komputer, basen z piłeczkami, sprzęt do muzyki, koterapii, logopedyczny, usprawniający pamięć, drukarkę, materace do ćwiczeń, zestawy różnych pomocy rozwijających wyobraźnię i umiejętności dzieci, piłki

zi. Dzięki temu podopieczni odwiedzili Park Jurajski, muzeum etnograficzne i archeologiczne w Biskupinie oraz odbyli warsztaty ceramiczne. Kolejna dotacja pozwoliła na zorganizowanie czasu podczas ferii zimowych. Pod hasłem „Barwny świat nowalijek, warzyw i owoców – dni kolorów” niepełnosprawni poznali znaczenie witamin, zdrowego odżywiania się i trybu życia.

– Co roku zmieniali się terapeuci. Przez te pięć lat przewinęło się tutaj mnóstwo osób – wspomina Michałowski.

Pies – przyjaciel

Na początku 2009 roku Iskierka zainaugurowała całoroczny program „Pies – nasz przyjaciel, nasz towarzysz, nasz herb”. Jego podstawą jest przynosząca zaskakujące i czasem niewiarygodne rezultaty dogoterapia. Prowadzą ją pracownicy bydgoskiej Fundacji „Cane Pro Humano”. Obecnie zajęcia odbywają się co trzy tygodnie w hali sportowej Zespołu Szkół w Unistawiu. – Dogoterapia naprawdę dużo daje, bo wymaga od podopiecznych wysiłku fizycznego i intelektualnego. Trzeba wydać psu polecenie, podziękować – przekonyuje prezes Iskierki. Te ćwiczenia mają poprawiać zdrowie, kondycję fizyczną, psychiczną i emocjonalną. Jako terapia wspiera działania lekarzy, terapeutów, rehabilitantów. Pomaga ćwiczyć i rozwijać umiejętności potrzebne do przywrócenia sprawności, rozwija sportowca skupienie uwagi, uczy samodzielności.

Sala – radosna

Trzy lata temu stowarzyszenie podjęło działania zmierzające do powstania w swojej siedzibie pracowni wczesnego wspomagania rozwoju dla niepełnosprawnych dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Ta w skrócie to tzw. sala radosnego doświadczenia świata z zajęciami terapeutycznymi. Na początku zajęcia prowadził zespół specjalistów wczesnego wspomagania rozwoju: oligofrenopedagog, neurologoped, psycholog, rehabilitant ruchu, pediatra, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Powiatowe-

Integracja w miasteczku westernowym

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Iskierka” w Unisławiu realizuje z uczestnikami dwa programy edukacyjne.

Niepełnosprawni z „Iskierki” między innymi odwiedzili Park Flory i Fauny w Myślicinku i zgłębiali kulinarne tajniki podczas zajęć w kuchni.

Stowarzyszenie realizuje obecnie dwa programy edukacyjno-integracyjne: „Tosia i jej przyjaciele - cz. II” z najmłodszymi oraz „Tajemnice smaku, dań, potraw i domowych wypieków” - z młodzieżą i dorosłymi uczestnikami zajęć.

- W ramach programów zwiedziliśmy już Mega-Park i miasteczko westernowe w Grudziądzu-Rudniku, tworzyliśmy prace z gliny, pichciliśmy podczas zajęć kulinarnych - mówi Jan Michałowski, prezes „Iskierki”. - Wkrótce wybieramy się do kina i do Centrum Sztuki Współczesnej. Oczywiście, nie zaniedbujemy zajęć ogólnorozwojowych, a przede wszystkim dogoterapii, która podopiecznym „Iskierki” cały czas przynosi wielką radość. Możemy



FOT. NADESŁANE

Uczestnicy z „Iskierki” miło spędzili czas w Rudniku

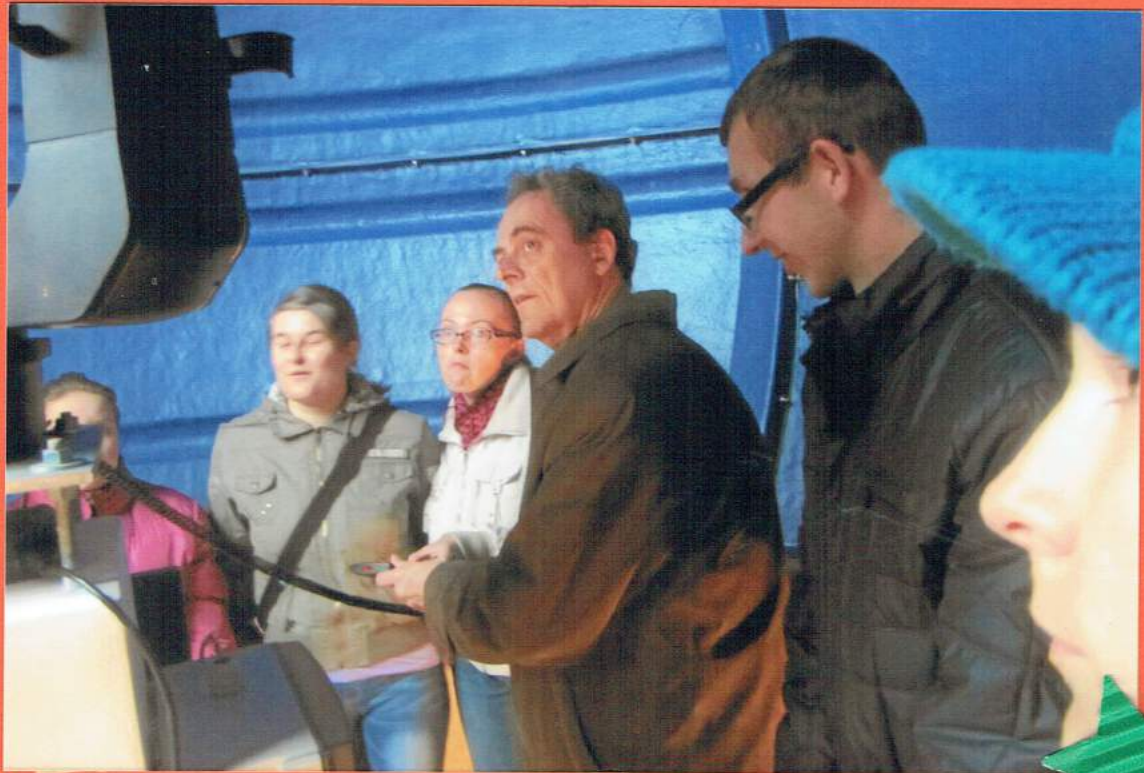
uczestniczyć w tych projektach dzięki wsparciu z Urzędu Gminy w Unisławiu, Starostwa Powiatowego w Chełmnie oraz wszystkim, którzy deklarują wpłatę na konto naszego stowa-

rzyszenia swój 1 procent podatku. Pomoc w pracach specjalistycznych, transporcie, zakupach, wsparciu finansowym zapewniają nam przedsiębiorcy i osoby prywatne. (MONA)

„Gazeta Pomorska” 13 listopada 2012r.

Astrobaza





Wizyta „I skierki” w Wytwórni ozdób choinkowych w Bydgoszczy







Strojenje choinki



Wizyta u naszych przyjaciół z Zespołu Szkół nr 19 Integracyjnej Szkoły podstawowej nr 25 w Bydgoszczy na spotkaniu Bożonarodzeniowym.





*Spotkanie Noworoczne w Zespole Szkół
w Unistawiu.*



